



**アスリートフードマイスターが教える！
ジュニアアスリートをサポートするための食事**

アスリートフードマイスターとは？

スポーツにおいて、楽しみたい人から勝ちたい人、幅広い範囲でその人のパフォーマンスを最大化するために、最適な食のプログラムを提供できる資格を持った人です。

今回の講演では、大会で1位を目指す人の食事、試合当日のアスリートを支えるためのお弁当などジュニアアスリートのための食事について提案していただきます。

【日時】平成29年10月13日（金）

午後6時30分～午後7時30分（開場午後6時15分）

【場所】市民プラザ 風の部屋

（柏崎市東本町1丁目3-21）

【定員】140名

【入場料】無料

【対象】小中学生の保護者の方を対象とした内容になっております。

参加申込書は、FAXもしくは、スポーツ振興課・または、アクアパーク・総合体育館にお持ち下さい。申し込み〆切りは 10月10日（火）まで
切り取り



【講師紹介】

川田 満

上越市出身、長岡

市在住。新潟県で初

めてアスリートフードマイスター1級の資格を取得。

【問い合わせ】柏崎市スポーツ合宿推進連絡協議会

（柏崎市教育委員会スポーツ振興課 担当宮山）

TEL：0257-20-7010 FAX：0257-23-0881

参加申込書

<FAX (23-0881) の場合は、切り取らず送って下さい >

参加者氏名

連絡先（電話番号）

競技しているスポーツ （ ）

アスリートフードマイスターに質問してみたいことがありましたら、ご自由にお書きください。